

Erinnerung 11. Rauhnacht

Monat: November

Qualität: Loslassen



Erinnere dich an die elfte Rauhnacht:

Was waren deine Erkenntnisse des 11. Rauhnachtstages? Wie war dein inneres Bild/Gefühl am 11. Rauhnachtstag?

Wie zeigt sich jetzt der Monat November?

Was nimmst du aus der 11. Rauhnacht für diesen Monat mit? Welche Gedanken und welche Wahrnehmungen kommen hinzu?

In die Tiefe gehen:

Was hast du für diesen 11. Monat im Jahr eingeladen? Was willst du wirklich?

Welche neuen inneren Impulse empfängst du genau jetzt in diesem Moment? Geh diesen Impulsen nach und notiere sie hier:

Welche innere Haltung / innere Ausrichtung würde es brauchen, um dein Vorhaben bereits jetzt in Richtung Erfolg zu lenken? Was braucht es genau jetzt dazu? (z.B. die Woche planen, vorwärts gehen, alles was zuviel ist weglassen, loslassen, Notizen machen, anpassen usw.)

Weitere Gedanken / Ideen ...



GERTRUDEKÖCK

NUMEROLOGIE DER NEUEN ZEIT